

おとなの 剣道日本

悩める社会人、

さらにがんばりたい中高生、必見！

このブログに注目

3 アラフォー剣士
剣道奮闘ブログ

100	故障のないカラダづくり
102	やまとの伝言
104	剣道調査局リポート
106	敗者はいない
107	社会人のための剣道講座
110	チェンジ
112	目指せ中央審査
114	目から鱗の基礎がため
116	歩み足で愉しむ剣道
120	道理を愉しむ居合道講座



2009年2月に開設以来、現在は当初の3〜4倍と閲覧者が激増しているこのブログ。「『若者には負けるものか』という意味を込めて、このタイトルにしたのです」という出口彰浩さんは、六段審査を受審する際、身体任せの剣道ではなく、もっと頭を使った剣道をしなればいけない、と考えるようになった。それがブログ開設につながる。「人に見てもらおうというより、自分の稽古で感じたことや周りの方のアドバイスを記録するために始めました。書けば頭に残りますし、次の稽古のとき、前に残した課題を意識しながら稽古ができるようになりました。あまり難しいことは言えないのですが、文献などからは引っぱらず、自分の言葉で書くように意識しています」

目黒区中央体育館での稽古仲間も常時閲覧者となっているが、出口さんと同年代の剣士が多いそうだ。これもブログを書く際の好材料となっているであろう。



出口彰浩さん

昭和46年8月生まれ、剣道六段。大阪府出身。府立大手前高校、同志社大学卒業、同大学院修了。現在、東京都目黒区に在住。ベンチャーキャピタル業務をするかたわら稽古を続けている